

25^{ème} RENCONTRE NATIONALE DES INFIRMIERES EN TABACOLOGIE ET ADDICTOLOGIE



en partenariat avec



VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

TOULOUSE
Clinique Pasteur
Pavillon ILOT
45 avenue de Lombez



9h00 – Mot d'accueil

- Mme Isabelle HAMM, Présidente de l'AFIT&A
- Direction Générale de la Clinique Pasteur
- Dr Olivier GALERA, Médecin Tabacologue

9h15 /10h00

Sport et tabac: je t'aime, moi non plus »

Dr Olivier GALERA, Médecin tabacologue, vice-président de la Société Francophone de Tabacologie, auteur de "Tobaccolibris: comment se libérer facilement du tabac pour soi, pour ses proches et ... pour la planète" (aux éditions HDiffusion) - Toulouse (31)

Médecin du sport de formation, le Dr GALERA vous propose de parcourir les relations ambivalentes entre activités physiques ou sportives et tabac/nicotine : effets sur la performance, conduites dopantes, risques cardio-vasculaires, aide au sevrage, cas de transfert d'addiction (bigorexie) chez des ex-fumeurs, ...«

Modérateur: Lionel Louis, IDET – EPSM de la Sarthe (72)

10h/11h

Prise en charge pluridisciplinaire des patients fumeurs au sein de « Clinavenir »

L'équipe de Tabacologie de Clinavenir et le Dr Olivier GALERA: Aude TADIOTTO – IDE Tabacologue, Christelle DEMAN – IDE Tabacologue, Emma LIDON, Magda MOLIANO, Sophie POUWELS, Marjorie BOUISSET, Tessa SNOECK et Simon CORREGE)

Présentation et évaluation à 6 mois d'un programme composé de divers ateliers (activité d'ETP collective, information collective, entretien médical et infirmier individuel, groupe de parole, activité d'hypnose collective...)

Modératrice: Caroline Deschar, IDET – La Pitié Salpêtrière (75)

11h00/11h30 Pause

11h30/12h30

L'approche par les capacités: vers un nouveau paradigme en addictologie ?

Nathalie LAJZEROWICZ– Médecin Addictologue et Tabacologue
Hôpital suburbain du Bouscat – Bordeaux (33), Enseignante universitaire
à la faculté de Bordeaux, Société Francophone de Tabacologie

Que nous apprend l'approche centrée patient pour améliorer nos pratiques de l'aide à l'arrêt du tabac ? Comment compléter les approches motivationnelles et renforcer le sentiment de capacité ?

Modératrice : Isabelle Hamm, IDET – Réseau de l'ARC - Moutier (Suisse)

14h / 14h45

Actualités

Dorothée NGUYEN VAN SUONG – IDE Tabacologue libérale - Paris

" Adoption de la Loi le 5 mai 2025 réformant la profession infirmière: avec la reconnaissance de la consultation, la création d'une nomenclature: quelles évolutions pour la profession? Quelle place et quel rôle pour les infirmiers tabacologues? Adhésion de l'AFITA au CNPI: pourquoi? Un point sur les nouveaux lieux interdits au Tabac (plage, jardins publics), et bien sûr, les actions du Mois sans Tabac."

14h45 /15h30

Intérêt de l'activité physique adaptée dans la prise en charge en addictologie :présentation de l'atelier en « en action » au CSAPA du Centre Hospitalier Charles Perrens (Bordeaux)

Equipe du CSAPA du CH Charles Perrens: Sophie Darcy _ IDE Tabacologue, Julie COLLOMBAT, Rémi HALLOUET - Bordeaux (33)

Au regard d'une santé dégradée et de la difficulté des usagers du CSAPA à se mobiliser, un atelier thérapeutique a été mis en place alliant approche nutritionnelle, addictologique et activité physique adaptée. Le but est d'acquérir des connaissances, expérimenter de façon pratique et ludique, se mettre en mouvement, éprouver du plaisir, se socialiser et mettre à distance le craving. L'atelier s'inscrit dans la prise en charge globale des participants. Il est porté de façon pluridisciplinaire.

Modératrice : Stéphanie Vannobel-Genou, IDET – CHU de Reims (51)

15h30/16h30

Le mois sans tabac, un projet co-construit entre professionnels libéraux et patients fumeurs: un savoir-faire pour une meilleure prise en charge du sevrage du tabac »

Sophie BEAUVERGER, IDE libérale et ASALÉE – Baziège

Mélissa VIRIN, IDE libérale – Ramonville St-Agne

Bernard LOULIMBE, IDE libéral et Hypnothérapeute – Escalquens

Nelly ASSALI, ex-fumeuse et engagée dans les actions du mois sans tabac – (31)

Des professionnels de santé sur le territoire de la CPTS des portes du Laugarais, dont des IDE ASALEE et des ex-fumeurs, se mobilisent chaque année pour recruter une centaine de fumeurs et animer des ateliers. Histoire d'un projet implanté dans son territoire

Modératrice : Marie-Pierre Castet – Le Luc en Provence (83)

16h30 : Le mot de la fin

Isabelle HAMM Présidente de l'AFIT&A

Retrouvez le programme de la journée et les modalités d'accès sur notre site internet
<http://association-infirmiere-tabacologie.fr/>

Inscription

Inscription gratuite pour:

- Adhérent(e) AFIT&A **à jour de cotisation**
- Personnel des cliniques Pasteur et Monié
- Inscription au titre d'un dispositif de formation continue

Inscription payante* 20 € pour:

- Exercice libéral (médical/paramédical)
- Participant à titre personnel

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ou scannez le QR Code

<https://association-francophone-des-infirmieres-en-tabacologie-et-addic.s2.yapla.com/fr/event-82375>

*paiement sécurisé en ligne



REPAS SUR PLACE: 14 euros

Uniquement sur réservation; Un lien vous sera adressé pour la réservation et le paiement du repas en ligne dans les semaines précédant la Journée Nationale

Contact AFIT&A

✉ assotabaddic@gmail.com

🌐 <http://association-infirmiere-tabacologie.fr>

Venir à Toulouse - Accès à la Clinique Pasteur

Venir à Toulouse Clinique Pasteur: Îlot, porte 7, 6ème étage

En Voiture:

Depuis l'extérieur:
Autoroute A61 direction aéroport puis rocade sortie 27 (Hippodrome Cépière)

Autoroute A62 direction Tarbes puis rocade sortie 27 (Hippodrome Cépière)

Autoroute A64, A68, A66

Depuis Toulouse Centre:

Prendre avenue de Lombez



Clinique Pasteur
Îlot, porte 7, 6ème étage
4 Rue de la petite vitesse
31300 TOULOUSE

Parking Indigo payant
1 rue de la petite vitesse
31300 Toulouse

Vélo en libre-service
appli: vélo Toulouse
vélos (rose) et vélos électriques (orange)



EN TRANSPORTS EN COMMUN
Appli: Tisséo
Métro
Tram
Bus
Navette Aéroport
Train ILO



arrêt: Les Arènes

Depuis l'aéroport Toulouse - Blagnac:

Bus Ligne 31 direction Guyenne-Berry BLAGNAC (9mn) ➔ Pasteur-Mairie de Blagnac + **Tramway T1** destination Palais de Justice(20mn) ➔ Arrêt Les Arènes + 495m à pied

En Train:

4h40 à 5h50 depuis Paris
2h30 depuis Bordeaux
6h50 à 8h00 depuis Nantes
7h20 à 8h50 depuis Strasbourg
4h10 à 5h40 depuis Lyon
4h00 de Marseille

Depuis la gare Matabiau:

Train ILO direction Lisle Jourdain:
➔ St Cyprien-Arènes (14mn) + à pied (5mn)
Métro ligne A: Station Marengo-SNCF
➔ Arènes (20mn) + à pied (10mn)
Bus direct: Ligneo L14: arrêt Riquet
➔ arrêt Barrière de Lombez (20mn) + à pied (5mn)

Venir à Pasteur