

## Programme TABADO : Programme d'aide à l'arrêt du tabac à destination des lycéens

Grâce au soutien de l'INCA, cinq Comités d'Ile-de-France de la Ligue contre le cancer (75,78, 91, 93, 94 et 95), adaptent le programme TABADO dans plusieurs lycées franciliens **afin de favoriser l'accompagnement au sevrage tabagique des lycéens**. Ce programme, déjà déployé en Lorraine par l'unité de recherche EA 4360 APEMAC (Ecole de Santé Publique de Nancy) entre 2007 et 2009, a démontré son efficacité auprès d'apprentis. Nous l'avons mis en œuvre au cours de l'année 2017-2018, nous recherchons actuellement un tabacologue pour intervenir sur le Lycée Edmond Rostand de Saint-Ouen l'Aumône, situé dans le département du Val-d'Oise, à partir de janvier 2019.

Nous ferons passer un questionnaire à une dizaine de classes afin de déterminer celles avec le plus grand nombre de fumeurs. Les 6 classes sélectionnées assisteront aux séances d'information (cf plus bas). Il est néanmoins possible pour l'ensemble des élèves du lycée, de s'inscrire à la suite du programme (étapes 2 et 3).

Le programme TABADO se déroule en 3 phases :

- 1) Une séance d'information d'une heure sur le tabac entre autres, animée par des membres de la Ligue contre le cancer et le tabacologue (s'il le souhaite et s'il est disponible), sera proposée à l'ensemble des élèves (fumeurs ou non) des classes sélectionnées.
- 2) 1 consultation individuelle de 50 minutes par élève : Les élèves volontaires au programme seront chacun reçus par le tabacologue et pourront recevoir des substituts nicotiques gratuitement selon leurs besoins.
- 3) 4 séances de suivi : Chacune d'elles se décompose en 2 parties :
  - 1 séance de groupe de 1 heure : Les élèves seront réunis en 1 ou 2 groupes. Ces séances seront animées par le tabacologue. Elles permettent aux élèves de discuter de leurs difficultés, leurs réussites. Ils peuvent ainsi se soutenir mutuellement.
  - 1 consultation individuelle de suivi de 15 à 20 min : optionnelle selon les besoins des élèves. Elle permet de faire le point sur la consommation et de délivrer au besoin des substituts nicotiques.

En prenant pour objectif cible 6 classes sélectionnées et 10 élèves volontaires je vous présente le détail d'un possible chiffrage (prévisionnel) :

Etape	Détail	Nombre d'heures par étape
Préparation de la réunion	2 heures	2 heures
Conférence (optionnelle pour le tabacologue)	1 heure par classe	6 heures au total
1 <sup>ère</sup> consultation individuelle (une heure par élève) :	1 heure par élève (10 élèves)	10 heures au total
4 consultations individuelles de suivi (facultatives) :	4x20 min par élève (au choix de l'élève)	13,5 heures au total
4 consultations de groupe (pour 1 groupe)	1 Groupe (6 élèves) x 1 heure x 4 consultations	4 heures au total
Total (en heures)	<b>35 heures environ réparties sur 4 mois</b>	